

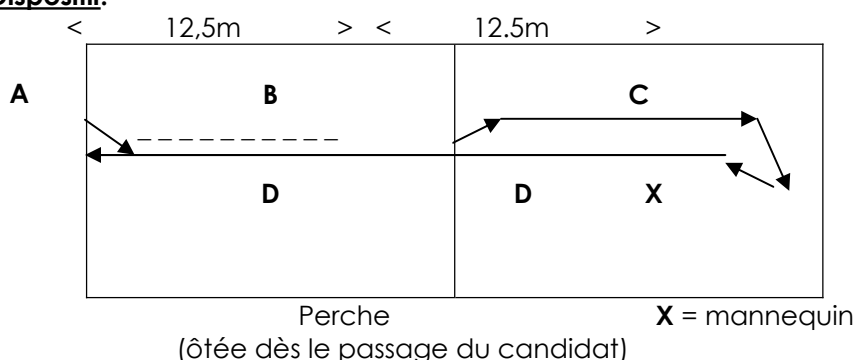
Concours d'entrée ENS Rennes Épreuve de sauvetage

1. Nature de l'épreuve.

Parcours chronométré de 50m (25m aller-retour).

Lunettes de natation et de pince- nez autorisés.

2. Dispositif.



3. Règlement :

A. Départ arrêté du bord du bassin. Entrée libre dans l'eau.

B. Nager 12,5m en immersion totale : aucune partie du corps ne doit couper la surface de l'eau avant d'avoir franchi la perche : tête entièrement passée de l'autre côté de la perche.

C Parcourir 12,5m en nage libre et rechercher un mannequin (x) adulte de type réglementaire (1,5kg de poids apparent à 1m d'immersion) placé au fond du bassin entre 2m et 3m de profondeur, sur le dos, perpendiculaire au mur, base du mannequin contre le mur, tête orientée vers le mur de départ.

D. Remorquer le mannequin sur 25m jusqu'au mur de départ, voies respiratoires du mannequin maintenues hors de l'eau.

Prises interdites : strangulation du mannequin par la main ou le bras du sauveteur, main sur le visage du mannequin, prise par l'anneau.

Arrêt de l'épreuve en cas de lâcher du mannequin, ou d'appui sur la ligne d'eau ou le bord du bassin.

4. Chronométrage :

Déclenchement du chronomètre dès que les pieds ont quitté le bord du bassin et arrêt dès le premier contact du sauveteur avec le mur d'arrivée.

Temps limite maximal : 2 minutes.

5. Pénalités :

En phase B : + 3 secondes pour émergence par mètre entamé. Contact avec la perche autorisé par toute partie du corps après que la tête ait entièrement franchi la perche.

En phase D :

- Si immersion des voies respiratoires du mannequin :
 - voies respiratoires le plus souvent émergées : + 2 secondes.
 - voies respiratoires le plus souvent immergées : + 4 secondes.
 - voies respiratoires constamment immergées : + 6 secondes.
- Si utilisation de prises interdites : 3'' pour prise interdite par mètre entamé.

Barème de notation Epreuve de sauvetage

GARCONS	NOTES	FILLES
50	20	56
51	19.5	57
52	19	58
53	18.5	59
54	18	1.00
55	17.5	1.01
56	17	1.02
57	16.5	1.03
58	16	1.04
59	15.5	1.05
1.00	15	1.06
1.02	14.5	1.08
1.04	14	1.10
1.06	13.5	1.12
1.08	13	1.14
1.10	12.5	1.16
1.12	12	1.18
1.14	11.5	1.20
1.16	11	1.22
1.18	10.5	1.24
1.20	10	1.26
1.23	9.5	1.29
1.26	09	1.32
1.29	8.5	1.35
1.32	08	1.38
1.35	7.5	1.41
1.38	07	1.44
1.41	6.5	1.47
1.44	06	1.50
1.47	5.5	1.53
1.50	05	1.56
1.51 < temps < 2.00	4.5	1.57 < temps < 2.00
25m		25m
20m	04	20m
17.5m	3.5	17.5m
15m	03	15m
12.5m	2.5	12.5m
10m	02	10m
7.5m	1.5	7.5m
5m	01	5m
2.5m	0.5	2.5m
Distance de remorquage < 2.5m	00	Distance de remorquage < 2.5m

Remarques.

Temps arrondi à la seconde supérieure (ex : 56''34 = 57'').

Temps entre 2 cotes : note inférieure retenue. (Ex. Garçon : 1.28 note retenue : 08.5)

Distance validée = distance franchie en remorquage mannequin. (Ex : mannequin lâché après 8m de remorquage = 1,5/20)