

Département Sciences du sport et éducation physique

Conférence, suivie de tables rondes

Les sciences aiment l'EPS

Jeudi 19 mars 2015 de 13h30 à 17h30 (entrée libre)



ENS
rennes

1^{re} édition de la journée
annuelle organisée par le
département 2SEP
de l'ENS Rennes

L'objectif de cette journée est de présenter aux différents acteurs de l'EPS (étudiants STAPS, enseignants d'EPS, formateurs, enseignants-chercheurs, ou encore inspecteurs) l'actualité des connaissances scientifiques dans un domaine touchant la discipline et de discuter de leurs implications pratiques en cours d'EPS.

Le thème retenu pour 2015 est :

Intérêts et mise en œuvre des exercices intermittents à hautes intensités en EPS

- ✓ Les efforts intenses sont-ils dangereux pour les élèves ?
- ✓ L'activité intermittente chez l'élève est-elle plus efficace qu'une course en continu pour le développement de l'aérobic ?
- ✓ Faut-il développer l'anaérobic lactique chez l'élève et comment ?
- ✓ Les contraintes de l'EPS permettent-elles de réellement développer les capacités aérobic des élèves ?

Michel VOLONDAT

IGEN honoraire et ex-doyen du groupe EPS
au Ministère de l'Éducation nationale,
introduira cette journée qui est ouverte à tous
et gratuite

Deux enseignants-chercheurs en STAPS seront présents pour répondre à ces questions au travers de présentations orales suivies de tables rondes :



Sébastien RATEL

Maître de conférences - HDR
(Université Blaise Pascal, Clermont-Ferrand)
est spécialiste de la réponse musculaire
à l'effort chez l'enfant, et notamment de
la fatigue et de la récupération suite à
des exercices à hautes intensités chez
ce public. Il est notamment co-auteur
de « L'enfant et l'activité physique, de
la théorie à la pratique » (2014, éditions
Désiris).



Georges BAQUET

Maître de conférences - HDR
(Université de Lille 2) travaille
principalement sur deux thématiques
de recherche. La première est la
promotion de l'activité physique et
la condition physique de l'enfant.
Il est également spécialiste de
la physiologie des exercices
intermittents à hautes intensités chez
l'enfant et l'adulte.

ENS Rennes
Campus de Ker Lann
Avenue Robert Schuman
35170 BRUZ - FRANCE

Contact : david.matelot@ens-rennes.fr

www.sciencesport.ens-rennes.fr