

Département Sciences du sport et éducation physique

Conférence, suivie d'échanges libres

Les sciences aiment l'EPS

Jeudi 2 février 2017 de 14h00 à 17h00 (entrée libre)



3^e édition de la journée annuelle organisée par le département 2SEP de l'ENS Rennes

L'objectif de cette journée est de présenter aux différents acteurs de l'EPS (étudiants en STAPS, enseignants d'EPS, formateurs, enseignants-chercheurs, ou encore inspecteurs) l'actualité des connaissances scientifiques dans un domaine touchant la discipline et de discuter de leurs implications pratiques en cours d'EPS.

Le thème retenu pour 2017 est :

La construction d'indicateurs de l'effort par les élèves en EPS : enjeux et moyens ?

- ✓ Quels indicateurs de l'effort peuvent être utilisés par les élèves pour gérer l'intensité de l'exercice (effort perçu, fréquence cardiaque) ?
- ✓ Existe-t-il des stratégies cognitives pour « gérer » la pénibilité perçue ?
- ✓ Qu'est-il possible de mettre en œuvre pour que les élèves apprennent à utiliser ces indicateurs et stratégies ?

Un enseignant d'EPS et un enseignant-chercheur en STAPS seront présents pour répondre à ces questions au travers de deux présentations orales, qui seront suivies ensuite de questions ouvertes au public.



William Buchs

est actuellement enseignant d'EPS au lycée polyvalent Pauline Roland de Chevilly-Larue (94). Ancien élève du département 2SEP de l'ENS Rennes. Il s'est par ailleurs spécialisé sur les questions liées à la santé (nutrition, sophrologie) et sur les activités de remise en forme. Il s'avère être également très concerné par le partage de formats pédagogiques dans le domaine de la formation.



Alain Gros Lambert

est actuellement professeur des universités en STAPS à l'UFR des sports de Besançon, et membre du laboratoire C3S (Culture, Sport, Santé, Société, EA 4660). Ancien enseignant d'EPS, il est aussi responsable de l'option ski de fond à l'UFR de Besançon. Ses thématiques de recherche portent principalement sur la question de l'effort et de sa perception.

Jeudi 2 février 2017

14h00 - 14h30 : Conférence d'introduction de Raymond Dhellemmes

14h30 - 15h15 : Présentation d'Alain Gros Lambert, « Perception de l'effort : méthodologie de l'évaluation et mécanismes régulateurs. Conséquences pour l'activité de l'enfant et l'adolescent »

15h15 - 16h00 : Présentation de William Buchs, « Relations entre les indicateurs objectifs et subjectifs de l'effort dans le cadre de la CP5 (musculature, course en durée et step) »

16h00 - 16h45 : Échanges avec le public

16h45 - 17h00 : Conclusion de Raymond Dhellemmes.

Conférence en marge de cette journée :

Vendredi 3 février 2017

09h00 - 11h00 : Conférence d'Alain Gros Lambert, « Perception de l'effort : méthodologie de l'évaluation et mécanismes régulateurs ; conséquences pour l'activité de l'enfant et de l'adolescent »

Introduction et conclusion de

Raymond Dhellemmes

ancien inspecteur pédagogique régional, ayant participé à l'institutionnalisation des ASDEP (Activités Scolaires de Développement et d'Entretien Physique) et aux activités de santé, notamment par le biais de ses activités de recherches à l'INRP.

ENS Rennes
Campus de Ker Lann
Avenue Robert Schuman
35170 BRUZ - FRANCE

Contacts :

pierre-yves.demullenheim@ens-rennes.fr
lea.gottsmann@ens-rennes.fr

www.sciencesport.ens-rennes.fr