

Département Sciences du sport et éducation physique

# Les sciences aiment l'EPS

Jeudi 31 janvier 2019  
de 08h30 à 17h00



ENS  
rennes

5<sup>e</sup> édition de la  
journée annuelle  
organisée par le  
département 2SEP  
de l'ENS Rennes

en partenariat avec



## L'EPS face aux « décrocheurs » de l'activité physique.

Quelle contribution de l'EPS dans la lutte contre la  
sédentarité et l'inactivité physique ?

« Malgré la mobilisation des professeurs d'EPS (...) le décrochage de l'activité physique s'opère majoritairement à partir de 17 ans, au terme de l'enseignement obligatoire d'EPS » (Projets Programme, 2018). Face aux récentes données sur la sédentarité et l'état de santé physique des jeunes adultes, la question du décrochage de l'activité physique à l'école et en dehors reste donc entière.

Afin de tisser des liens entre les connaissances scientifiques et les connaissances professionnelles, un format interactif sous forme d'ateliers est proposé lors de cette journée. Animés par des enseignants d'EPS, des inspecteurs et des enseignants-chercheurs, ils viseront à faciliter les échanges et apports mutuels entre les participants.

Les quatre ateliers thématiques aborderont les différents contextes d'intervention des enseignants d'EPS :

- La pertinence et l'utilité des tests de condition physique dans les apprentissages des élèves
- Une application numérique au service de l'activité physique extra-scolaire
- L'utilité des parcours éducatifs de santé dans la cohérence des actions autour de la santé
- Le sport scolaire comme lieu d'éducation à la santé et de lutte contre l'inactivité physique

## Programme

- 08h30 - 09h00 : Accueil - café
- 09h00 - 09h30 : Discours d'introduction par la direction du département 2SEP, la présidence de l'ENS Rennes et le rectorat de l'Académie de Rennes
- 09h30 - 10h00 : L'état de santé physique des élèves de l'Académie de Rennes, par Dr. Sophie Cha, médecin conseiller à la DRJSCS et Hélène Kurz, chargée de mission à l'ARS Bretagne
- 10h00 - 12h30 : Ateliers
- 12h30 - 13h45 : Pause déjeuner
- 13h45 - 16h15 : Ateliers
- 16h20 - 17h00 : Bilan de la journée par le « Grand Témoin », André Canvel, inspecteur général d'EPS

## Inscription obligatoire (nombre de places limité)

- Enseignants d'EPS : inscription obligatoire via le PAF
- Pour les autres (étudiants, formateurs, etc.) : inscription via le site

ENS Rennes  
Campus de Ker Lann  
Avenue Robert Schuman  
35170 BRUZ - FRANCE

Contact :  
lea.gottsmann@ens-rennes.fr  
charles.faure@ens-rennes.fr

[www.sciencesport.ens-rennes.fr](http://www.sciencesport.ens-rennes.fr)